

# CCF Magasinet

Colitis-Crohn Foreningen

maj 2016 • nummer 102



**Louise Bak Refshauge**  
**Jeg vil ha' det  
bedste ud af livet**

## KRONISK ER IKKE LIG MED HÅBLØST

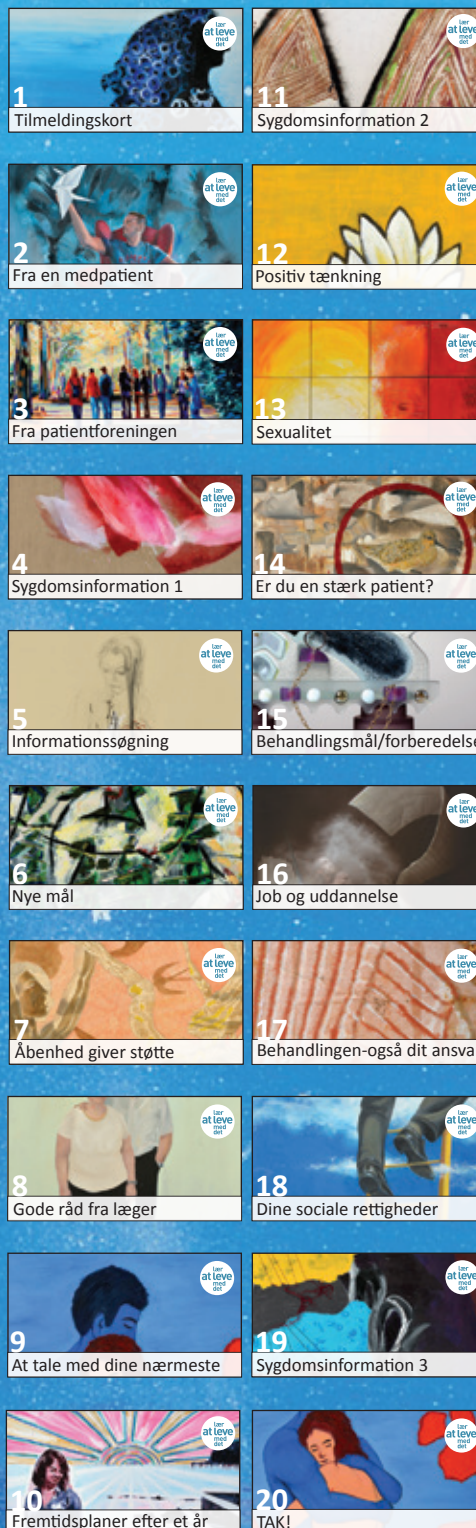
– det er lig med tilpasning,  
og vi hjælper gerne

'LÆR AT LEVE MED DET' er et gratis tilbud til dig, der gerne have ny viden og lære af de erfaringer, som andre mennesker med Crohns sygdom og colitis ulcerosa har gjort sig.

I samarbejde mellem Psoriasisforeningen, Colitis-Crohn Foreningen, sygeplejersker, en forsker og AbbVie (biofarmaceutisk virksomhed) er erfaringerne blevet kogt ned til 20 korte tekster, som lander i din postkasse hver 14. dag som postkort.

Med 'LÆR AT LEVE MED DET' får du inspiration til, hvordan du kan håndtere udfordringer og bekymringer omkring Crohns sygdom og colitis ulcerosa, så du kan få det bedste ud livet.

Bestil tilmeldingskortet gennem Colitis-Crohn foreningen ved at skrive til: [info@ccf.dk](mailto:info@ccf.dk), så modtager du tilmeldingskortet med posten snarest.





# Indhold

- 4** Leder
- 6** Generalforsamling 2016  
Ekstraordinær generalforsamling
- 8** Jeg vil ha' det bedste ud af livet
- 16** Den Lilla Havfrue
- 18** Nyt i webshoppen
- 24** NYT fra socialrådgiveren
- 26** Nyt fra lokalafdelingerne
- 34** Colitis-Crohn Foreningens  
forskningsuddeling 2016
- 35** Colitis-Crohn Foreningen

## **Colitis-Crohn Foreningen**

Landsforeningen til bekæmpelse af colitis ulcerosa og morbus Crohn samt andre relaterede tarmsygdomme.

## **CCF Magasinet**

**Tekst og layout:** Medical Media, [www.medicalmedia.dk](http://www.medicalmedia.dk)

**Ansvarshavende redaktør:** Bente Buus Nielsen, [bbn@ccf.dk](mailto:bbn@ccf.dk)

**Annoncer:** Bente Buus Nielsen

**Oplag:** 5400 stk.

ISSN 2245-9928

# Vores styrke er baseret på frivillig indsats

I denne udgave af CCF Magasinet kan du læse om Louise Bak Refshauge, der er årets modtager af Birthe Stubbes Mindelegat. Louise fik blandt andet prisen, fordi hun trods aggressiv sygdom stadig gør en forskel for andre. Louise er tillige en af Colitis-Crohn Foreningens ambassadører og nu tilbage i bestyrelsesarbejdet. Louises historie er ikke alene en livsbekræftende beretning om at finde overskud i hverdagen. Den er også et eksempel på den forskel, vores mange frivillige gør.

Via vores fælles indsats kan vi hjælpe andre, der er ramt af kronisk inflammatorisk tarmsygdom. Samlet giver det Colitis-Crohn Foreningen styrke til at komme i dialog med såvel politikere som sundhedsvæsen. Den indsats, som hver enkel yder, er uundværlig!

Denne forskel eksemplificeres også hver eneste dag via KIT-rådgivningen, der er Colitis-Crohn Foreningens tilbud til medlemmer om personlig rådgivning. Det er Colitis-Crohn Foreningens opfattelse, at den personlige rådgivning fra ligesindede i mange tilfælde

er unik. Via KIT-rådgivningen kan vi matche lige netop den specifikke problemstilling, hvilket giver de bedste forudsætninger for nuanceret hjælp og støtte.

Colitis-Crohn Foreningen er en meget aktiv forening, hvilket gør, at vi formår at komme i dialog og få vores budskaber ud - ikke alene til medlemmerne, men også til resten af samfundet. Det er nødvendigt. For dermed sikrer vi fortsat bedre behandling og støtte til personer med kronisk inflammatorisk tarmsygdom og til deres pårørende.

God fornøjelse med CCF Magasinet.



Landsformand  
*Bente Buus Nielsen*

A stylized, handwritten signature in black ink that reads "Bente Buus Nielsen". The signature is written in a cursive, flowing style.

Leder

# Til livets mange bugtninger

## NovaLife Soft Convex til dig og din hud

Du ved bedre end nogen anden, hvor vigtig det er at have en sikker og pålidelig stomibandage, der passer omkring din stomi.

NovaLife Soft Convex' bløde og fleksible konvekse indlæg sikrer, at bandagen lægger et skånsomt tryk tæt på stomien. Stomien skubbes forsigtigt ind i posen, og der skabes en bedre forsejling mellem hud og plade.

Den hudvenlige klæber indeholder udelukkende naturlige ingredienser, der sørger for at holde din hud sund.

NovaLife Soft Convex - en hudvenlig løsning, som giver dig sikkerhed, tryghed og komfort.

NovaLife Soft Convex fås som både tømbar og lukket en-dels pose

Vil du vide mere, er du meget velkommen at kontakte kundeservice på telefon **4846 5100** eller mail **dk.salg@dansac.com**. Eller se mere på **www.dansac.dk**.

Ønsker du vareprøver tilsendt, kan du også benytte kuponen nederst på siden.



KLIP

**Ja tak,** send mig gratis NovaLife Soft Convex prøver

Jeg har en  Kolostomi  Ileostomi Min stomidiameter: \_\_\_\_ mm

Jeg bruger  Lukket pose  Tømbar pose

Jeg bruger et stomiprodukt fra  Dansac  Anden producent

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_



Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler porto

Dansac & Hollister Danmark  
+++ 23716 +++  
0893 Sjælland USF B

**NOVALIFE**

The next generation

dansac

# Generalforsamling 2016

## Årets generalforsamling resulterede i, at der blev indkaldt til en ekstraordinær generalforsamling

Årets generalforsamling blev afholdt 9. april i Aalborg. 38 stemmeberettigede medlemmer af Colitis-Crohn Foreningen havde fundet frem til årets generalforsamling, der viste sig ikke at forløbe helt som de foregående.

Landsformand Bente Buus Nielsen fremlagde hovedbestyrelsens handlingsplan for 2016/2017 til orientering for generalforsamlingen, idet den ikke skulle godkendes.

### Budget forkastet

Fremlæggelsen af foreningens budget medførte en diskussion om flere af regnskabets punkter, herunder lønudgifter - ikke mindst set i lyset af, at årets resultat endte på minus 126.000 kr. Forskellige løsningsforslag med henblik på at forbedre økonomien blev diskuteret.

Ved den efterfølgende afstemning forkastede de stemmeberettigede ved generalforsamlingen budgettet med 28 stemmer for og 38 stemmer imod. To stemmer var blanke. I denne optælling indgik 30 fuldmagter.

Herefter samledes Hovedbestyrelsen og diskuterede kort resultatet af afstemningen. Det førte til, at punktet om budgetgodkendelse blev ud-sat til en ekstraordinær generalforsamling, der afholdes lørdag 4. juni kl. 13.00 i Vejlbys Sognegård, Vejlbys Centervej 25, 8240 Risskov.

### Valg til hovedbestyrelsen

Tre pladser til hovedbestyrelsen var på valg. Her blev Inger Graversen, Østjylland (genvalg), Mads Andersen, Østjylland (nyvalg) og Betina Botteleth, Sydvestjylland (nyvalg) valgt til bestyrelsen.

## Ekstraordinær generalforsamling

Der indkaldes herved til ekstraordinær generalforsamling lørdag 4. juni kl. 13.00 i Vejlbys Sognegård, Vejlbys Centervej 25, 8240 Risskov

### Dagsorden

- 1: Valg af dirigent
- 2: Fremlæggelse og godkendelse af budget
- 3: Anden behandling af Landsvedtægterne (fremlagt og godkendt 9. april)
- 4: Eventuelt

Vedtægter for Colitis-Crohn Foreningen kan findes på foreningens hjemmeside [www.ccf.dk](http://www.ccf.dk)

I forbindelse med generalforsamlingen bydes der på et let måltid. Ønsker du at deltage i spisning, bedes du tilmelde dig senest 25. maj til sekretariatet på telefon 3535 4882 eller via [info@ccf.dk](mailto:info@ccf.dk)

### Adgang:

Medbring medlemsbevis i form af blad nr. 102 eller kontingentkvittering



Fleksibel  
pasform.  
**Større  
sikkerhed.**



## NYHED – Moderma Flex Soft Convex

Designet til at øge sikkerheden, uanset din kropps former.

Den nye bløde konvekse indsats giver dig et skånsomt tryk omkring stomien, samtidig med at den integrerede klæberkant yder dig ekstra sikkerhed og holder klæbepladen på plads.

Individuelle klæberformuleringer på henholdsvis tømbar og lukkede poser sikrer din hud optimale forhold.

Oplev selv den nye behagelige Moderma Flex Soft Convex ved at kontakte Hollister Danmark på telefon 48 46 51 00 eller [hollister.dk@hollister.com](mailto:hollister.dk@hollister.com), eller benyt kuponen herunder.



Hollister Ostomy. **Details Matter.™**

KLIP

**Ja tak,** send mig en gratis vareprøve på den nye Moderma Flex Soft Convex

Jeg har en  Kolostomi  Ileostomi Min stomidiameter: \_\_\_\_\_ mm

Jeg bruger  Lukket pose  Tømbar pose

Kontakt mig med yderligere information om Hollisters produkter

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Slotsmarken 17, 2970 Hørsholm



Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler porto en

Dansac & Hollister Danmark  
+++ 23716 +++  
0893 Sjælland USF B

# JEG VIL HA' DET BEDSTE UD AF LIVET

Hun er hårdt ramt af morbus Crohn, har konstante smerter og kan stort set ikke bevæge sig uden for hjemmet uden sin el-scooter. Alligevel er der intet klynkeri eller selvynk hos Louise Bak Refshauge. Hun har valgt det positive livssyn og vil have det bedste ud af livet. For pludselig kan det hele være slut.



“Jeg gør altid noget ud af mig selv og går nærmest ikke ud til min postkasse uden makeup. I min situation kan man nemt komme til at ligne lort, og for mig er det enormt vigtigt, at jeg ser pæn ud og kan se mig selv i øjnene med et smil”

Vi befinder os i den lille by Fjølstervang ved Herning. På overfladen et ganske ukompliceret parcelhuskvarter med ligusterhække, fuglekvidder i forårssolen og den kendetegnende ro, der hviler over formiddagskaffen. Det er her vores historie tager sit udgangspunkt, og det er her, Louise Bak Refshauge bor.

Og hvorfor er hun så lige så interessant hende Louise? Hvorfor skal du som læser af CCF Magasinet bruge tid på at kende hendes historie? Simpelthen fordi du kan lære noget af Louises indstilling til tilværelsen. 37-årige Louise lider af meget svær morbus Crohn. Hun er opereret omkring 25 gange, har haft døden tæt på i flere omgange, og en tredjedel af tilværelsen er hun indlagt på Regionshospitalet i Herning. Alligevel har hun overskud til at give så meget håb og livsglæde videre til andre. Både som patientambassadør og KIT-rådgiver i Colitis-Crohn Foreningen og på hjemmefronten som mor og hustru.

#### Hyppige mavesmerter som ti-årig

Louise havde mavesmerter allerede som ti-årig, og op gennem skolealderen blev generne forværret. I løbet af ungdomsårene blev Louise mere og mere syg som følge af maveproblemerne. I 1997 fik hun en lang periode med kraftige smerter og tilbagevendende blodige diarréer. Her tog problemerne for alvor til uden, at Louise fik stillet en diagnose.

Trods de mange vanskeligheder blev Louise HF-student i sommeren 1998 og begyndte som syngende tjener i Teaterkælderen i Herning.

»Det var simpelthen fantastisk. Jeg har altid været meget musikalsk og sunget. Som syngende tjener kunne jeg udleve min livsdrøm. Desværre blev jeg pludselig igen voldsomt syg blot 14 dage efter, at jeg

sideløbende var begyndt på et job som pædagogmedhjælper, og langsomt måtte jeg opgive det hele,« fortæller Louise.

Samlet betød de to job, at Louise dengang arbejdede op mod 80 timer om ugen. Og det passede hende glimrende - også set i det lys at hun på sigt gerne ville arbejde inden for den musikalske og pædagogiske verden. Samtidig har hun altid elsket at have travlt og give den gas. Men sygdommen fik overtaget, og i september 1999 fik Louise som 21-årig så stillet diagnosen morbus Crohn. Og blot tre måneder senere fik hun ved et operativt indgreb fjernet halvdelen af tyktarmen. To måneder efter gennemgik hun endnu en operation som følge af tarmslyng. Sygdommen angreb nu også tyndtarmen og endetarmen med en lang række fisteloperationer til følge.

#### Lammelse efter operation

Louise fik stomi i 2010, men det gjorde desværre ikke, at der kom ro på sygdommen. I 2011 gennemgik hun en såkaldt lab-operation, der indbefattede, at Louise fik fjernet endetarm, lukkemuskulatur, haleben, ballevæv og transplanteret en lårmuskel op bagtil. Siden har hun ikke haft fistler, men morbus Crohn er der ikke kommet ro på. I 2007 gik noget grueligt galt under en operation, hvilket har medført moderat lammelse i højre ben samt nerveskader. Det betyder, at Louise lige siden har været nødsaget til at gå med rollator og stok, ligesom hun har brug for el-scooter, når hun skal bevæge sig uden for husets fire vægge.

»Konsekvenserne af alle de operationer har jo været enorme. Det er jo sådan, at man hver gang håber, at nu bliver det hele godt, men for mig er det desværre ikke gået som ønsket,« siger Louise.



### **Mor, livsnyder og fuld af spas**

Louise fik i 2002 tilkendt førtidspension som 24-årig. Men det er ikke til at se på hende, når man møder hende i det daglige, at hun gennem 14 år har været førtidspensionist.

»Jeg gør altid noget ud af mig selv og går nærmest ikke ud til min postkasse uden makeup. I min situation kan man nemt komme til at ligne lort, og for mig er det enormt vigtigt, at jeg ser pæn ud og kan se mig selv i øjnene med et smil. Hvis ikke jeg gjorde det, ville jeg føle, at jeg gav op. Jeg elsker mit liv på trods og er en kæmpestor livsnyder og meget taknemmelig,« siger Louise.

Skulle man beskrive Louise, ville nogle af ordene være: Livsnyder, glad, fuld af spas, skør og sjov. Og så snakker og griner hun meget. At Louise kan finde så stor glæde frem i en sygdomsramt hverdag skyldes ikke mindst hendes datter Cecilie og manden Lars.

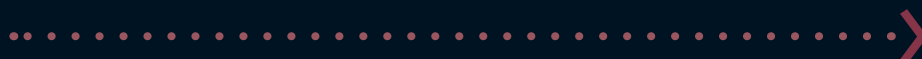
»Cecilie er 13 år og en fantastisk pige, men det har sørme også været svært for hende at skulle undvære sin mor så meget. Men vi har altid snakket meget om vores tilværelse og været meget åbne om det. Cecilie er meget social og synes som andre piger i den alder,

at jeg er dødpinlig - heldigvis. Men selvfølgelig er det da svært indimellem. Vi må bare acceptere tingenes tilstand og få det bedste ud af det, vi har. Og så har vi verdens bedste Lars, som jeg har kendt de seneste ni år,« siger Louise med smil i øjnene og fortsætter i et grin:

»Jeg plejer at sige - stadigvæk - at det er Lars, der er bedst gift. Jeg er jo ikke bare en sygdom. Jeg er jo faktisk noget af et livsstykke, og så tror jeg, vi lever livet meget mere, end så mange andre gør. Vi har det supergodt sammen, fordi vi griber dagen. Men det har da ikke altid været nemt. At Lars har kunne holde alt det her sygdom ud viser også, at han er gjort af noget specielt. Og vi har det jo godt, selv om det til tider også er svært,« fortæller Louise.

### **Opdraget til et positivt livssyn**

Louise er vokset op med sine forældre, lillebror og lillesøster i Gullestrup ved Herning. Faderen havde nogle psykiske vanskeligheder, der gjorde, at Louise var rigtig meget hos sin mormor. Og både Louises mor og mormor har via deres positive livssyn præget Louises syn på tilværelsen, ligesom de er forbilleder for hende, fordi de magtede at lade det positive sejre - på trods af at de også havde det svært. I svære tider havde de styrke og overskud til at være der for



# BIRTHE STUBBES MINDELEGAT

Birthe Stubbes Mindelegat blev indstiftet i 1990 til ære for Colitis-Crohn Foreningens stifter Birthe Stubbe. Hendes filosofi var, at Colitis-Crohn Foreningen kunne yde et værdifuldt arbejde for mennesker med mave-tarmsygdomme. Gennem inspiration, tro og ikke mindst stædighed formåede Birthe Stubbe at give og sætte andre i gang.

Birthe Stubbes Mindelegat går til en person, der har ydet en helt speciel indsats for Colitis-Crohn Foreningen i det forgangne år, og som har stillet sig til rådighed for foreningens udadvendte arbejde på en uegennyttig måde til gavn for patienter og pårørende. Foruden æren modtager prismodtageren et diplom og 5000 kr.

## Disse ord blev sagt 9. april, da Louise Bak Refshauge fik tildelt Birthe Stubbes Mindelegat 2016

At være i selskab med Louise er så livsgivende og positivt, at det slet ikke kan beskrives med ord, det skal prøves.

På trods af aggressiv sygdom finder hun stadig overskuddet til at være den trøstende for andre. Hun fortæller løbende sin historie via Facebook og har et hav af følgere. Hendes kamp med og mod systemet for at få den optimale behandling følges med beundring. Mange medlemmer finder styrke til at klare egen sygdom ved at kommunikere med Louise.

Hun har tidligere været meget aktiv i lokalafdelingen og er nu tilbage i bestyrelsen. Hun

er patientambassadør for foreningen og er en eftertragtet foredragsholder. Louise er et varemærke på livskvalitet på trods af alt. Hun har en karisma omkring sig, der drager folk ind. Kun Louise udskrives efter en barsk omgang og indkalder straks hele nærsamfundet for at fejre "livets fest" med hende og familien i byens forsamlingshus.

Hendes engagement og væremåde er en opmuntring til os alle og styrker foreningens gennemslagskraft i alle henseender.

Louise er et eksempel til efterlevelse - og det helt i Birthe Stubbes ånd.



Louise og hendes søskende. Og på en eller anden måde er deres positive indstilling nu også blevet en del af Louise. Det ligger nærmest i generne.

»Vi lever efter det princip, at vi er nødt til at acceptere det, vi alligevel ikke kan lave om. Døden har pustet mig i nakken nogle gange efterhånden, og derfor er jeg begyndt at fejre livet. Det betyder helt konkret, at vi holder en livets fest. Første gang havde vi 60 gæster, og det var helt fantastisk, og da vi gentog succesen her i februar 2016, var der lige så mange gæster, for de indbudte ved godt, at her fejres livet faktisk. Og det er det, vi skal. For livet kan hurtigt blive skrøbeligt. Jeg vælger aktivt at være glad hver dag. Selv om det er en lortedag, er der altid et eller andet at glæde sig over, og det fokuserer jeg på,« siger Louise.

### **Birthe Stubbes Mindelegat**

9. april 2016 modtog Louise Birthe Stubbes Mindelegat. Og det kom som noget af en overraskelse for hende. Også set i det lys, at hun tidligere har modtaget legatet i 2007.

»Det var meget ovevældende for mig endnu engang at få tildelt legatet, og faktisk begyndte jeg at græde, da jeg fik beskeden. Det gør mig enormt stolt og bæret at få tildelt den ære. Og så betyder det rigtig meget for mig, at andre anerkender de ting, jeg gør i Colitis-Crohn Foreningen.

Det ikke er noget tilfældigt valg, at Louise skulle tildeles legatet i år. Hun gør nemlig en forskel ud over det sædvanlige for Colitis-Crohn Foreningen. Via sin rolle som patientambassadør er hun med til at udbrede kendskabet til Colitis-Crohn Foreningen. Er med til at bryde tabuer og derigennem hjælpe andre.

»At være patientambassadør er så at sige foreningens ansigt udadtil. Det gør mig stolt og bæret, at der er nogle, der betror mig det hverv, og så giver det mig noget, at jeg føler at jeg kan bruges,« smiler Louise.

### **Rådgiver i Colitis-Crohn Foreningen**

Derudover har Louise siden 2002 været frivillig KIT-rådgiver i Colitis-Crohn Foreningen, ligesom hun



# Fakta om KIT-rådgivningen

- Colitis-Crohn Foreningen tilbyder gratis personlig rådgivning, den såkaldte KIT-rådgivning.
- KIT står for kronisk inflammatorisk tarmsygdom.
- Ved at kontakte KIT-rådgivningen kan du tale med en rådgiver, der har sygdommen tæt inde på livet - og som derfor har stået i en lignende situation.
- I det omfang det er muligt, vil Colitis-Crohn Foreningen således have rådgivere, der matcher både sygdom, køn og alder i forhold til dig. Og du kan få svar på spørgsmål indenfor blandt andet morbus Crohn, colitis ulcerosa, mikroskopisk kolit, irriteret tyktarm, pouch og stomi.
- Colitis-Crohn Foreningens rådgivere er alle uddannede af foreningen. Samtidig har alle rådgivere enten selv sygdommen eller er forælder til et sygt barn eller ung.
- KIT-rådgiverne får løbende undervisning i forskellige problemstillinger.

- Umiddelbart er rådgivernes primære opgave at lytte og forstå, men de kan også videregive egne erfaringer og viden.

## Sådan får du en KIT-rådgiver

Når du har besluttet dig for at søge rådgivning gennem Colitis-Crohn Foreningen, skal du kontakte KIT-telefonen på 7020 4882. Her taler du først med den KIT-rådgiver, der har telefonvagten. Herefter vil foreningens rådgivningskoordinator kontakte dig og spørge ind til, hvilke problemstillinger du ønsker at tale nærmere om. Koordinatoren finder efterfølgende den rette KIT-rådgiver. Herefter får du navn og telefonnummer til KIT-rådgiveren, og sammen finder i et tidspunkt, der passer jer begge. Rådgivningen foregår telefonisk.

bruger meget på at hjælpe og rådgive andre - blandt andet ved at blogge om sin tilværelse via Facebook.

»Det giver mig noget, at jeg kan give noget til andre. Jeg føler, at jeg kan skabe værdi og indhold for andre. Når man er kronisk syg, kan man hurtigt blive bitter, men det vil jeg under ingen omstændigheder. Jeg vil være glad og elske livet, og det vil jeg også gerne hjælpe andre til,« uddyber Louise.

### Grænseoverskridende at være model

Louise er også en af de modige modeller, der viste sig frem med stomiposer og ar i Colitis-Crohn Foreningens jubilæumshæfte. Det var en overvindelse, der krævede ekstraordinært mod, men hun har på intet tidspunkt fortrudt.

»Det var en enorm overvindelse, og jeg overvejede det længe. Efter mange operationer bliver man jo lidt deform, og mine mange ar viser jo mig, som jeg ser ud. Og det er jo sådan jeg er. Og så er jeg jo også en rollemodel for min datter, og jeg synes, det er vigtigt at vise, hvordan vi ser ud - og hvad tarmsygdomme også har af konsekvenser. Jeg er stolt af, at jeg har vist mig frem på den måde. Jeg vil have mest muligt ud af mit liv, mens jeg er her. Jeg vil gerne opleve sammen med min mand og min datter. Jeg har lært, at livet hurtigt kan ændre sig drastisk med de komplikationer, jeg har som følge af morbus Crohn. Jeg har da planer om at blive 100 år, men sandsynligheden for at det sker, er desværre ikke så stor, og derfor vælger jeg at leve livet og fejre livet. Og det har nok gjort, at jeg lever meget spontant og griber dagen,« siger Louise - efterfulgt af en lille charmerende grin.

“ Vi lever efter det princip, at vi er nødt til at acceptere det, vi alligevel ikke kan lave om. Døden har pustet mig i nakken nogle gange efterhånden, og derfor er jeg begyndt at fejre livet ”

#### Smerter bag latter og smil

Der er dog også alvor med i billedet. Louise har konstante smerter, og i perioder med akutte forværringer kan hun med egne ord simpelthen ikke være i sin krop som følge af smerterne - og så er hun nødt til at få hjælp. Det kræver intravenøs smertebehandling, hvilket er ensbetydende med, at hun skal gøre brug af sin åbne indlæggelse. De seneste tre år har hun således været indlagt ca. 30 procent af tiden til smertebehandling - primært som følge af mavesmerter.

Muligheden for at dulme smerterne har ligeledes betydet, at Louise er begyndt at ryge små mængder cannabis to gange om ugen. Så kan hun nemlig sove hele natten, ligesom mange af ledsmerterne dulmes, hvilket igen giver mere energi. Men som hun siger:

»Det er jo ret frustrerende, at jeg føler, jeg skal være kriminel for at kunne holde smerterne ud, men det er desværre sådan, det er«.

Louises lutter positive indstilling og glade væsen kunne være en kunstig facade for at dække over alt det svære, men gået på klingen svarer hun prompte:

»Jeg kan godt forstå, at nogle tænker sådan, men det er på ingen måde en facade for at skjule frustrationer. Jeg er simpelthen i bund og grund positivt indstillet, og jeg har nok i generne, at jeg kan se det positive i livet. Min mor og mormor har altid indprintet, at jeg skal tro på mig selv, og det er sådan jeg er. Gennemsyret positiv og jeg får meget mere energi af det. Vi tager ingenting for givet. Og jeg er ikke bitter, men taknemmelig for livet. Og jeg vil ha' det bedste ud af livet,« smiler Louise.



# Den Lilla Havfrue

## 19. maj vil Den Lille Havfrue blive belyst af lilla lys for at markere den internationale IBD dag

Den internationale dag for kroniske tarmbetændelser, IBD Day 2016, bliver også i år markeret over det meste af verden. I Danmark oplyses Den Lille Havfrue på Langelinje med lilla lys, ligesom hun vil få besøg af såvel Landsformanden for Colitis-Crohn Foreningen, Bente Buus Nielsen, samt flere af foreningens ambassadører. Bente Buus Nielsen vil være tilstede kl. 19-23.

European Federation of Crohn's and Ulcerative Colitis Associations (EFCCA) står i samarbejde med 31 patientforeninger verden over bag den internationale dag for kronisk tarmbetændelse. Målet er at forbedre livskvaliteten for patienter med kronisk inflammatorisk tarmbetændelse som morbus Crohn eller colitis ulcerosa.

Den Lille Havfrue kommer i godt selskab denne dag, idet seværdigheder som eksempelvis Niagara Falls, CN Tower og the City Hall Tower i Toronto, Palacio de Cibeles i Madrid og tv-tårnet i Tallin også vil blive belyst med lilla. Arrangementerne skal danne udgangspunkt for dialog med medier og politikere i forhold til at øge opmærksomheden og forståelsen for, hvordan det er at leve med en kronisk inflammatorisk tarm sygdom.

Colitis-Crohn Foreningen håber, at så mange som muligt støtter op om IBD dagen 19. maj - enten ved selv at deltage eller sprede budskabet om IBD Day 2016 på Facebook, Twitter eller andre sociale medier.





# NYHED!

## IMOLOPE 100 STK.



Smerte Allergi Forkølelse **MAVE OG TARM** Rygestop Transportsyge Svamp Slidgigt Intim

Nu findes Imolope mod diarré også i en 100 stk. pakning

Gå på apoteket og få gode råd  
- og kig efter de gule fra Orifarm

Orifarm støtter Colitis-Crohn Foreningen



NYHED

 **ORIFARM**  
degule.dk

**Produktinformation Imolope (loperamidhydrochlorid) 2 mg tabletter** Læs omhyggeligt oplysninger i indlægssedlen eller på emballagen inden brug. **Anvendelsesområde:** Diarré. **Dosering:** Voksne: Startdosis 2 tabletter. Pause 1 time. Derefter 1 tablet efter hver løs afføring. Højest 8 tabletter i døgnet. Behandlingen bør ikke fortsættes udover to døgn. Børn over 12 år: Startdosis 1 tablet. Pause 1 time. Derefter 1 tablet efter hver løs afføring. Højest 4 tabletter i døgnet. Behandlingen bør ikke fortsættes udover to døgn. Bør ikke anvendes til børn under 12 år. Tabletterne skal indtages med væske. **Må ikke anvendes ved:** Overfølsomhed over for indholdsstofferne, diarré i forbindelse med høj feber (over 38°C) og/eller blod i afføringen, opblussen af betændelse i tynd- og/eller tyktarmen, kraftig diarré efter behandling med antibiotika, ved forstoppelse eller følelse af oppustet mave. **Forsigtighedsregler:** Forsigtighed ved nedsat leverfunktion og kronisk tarmbetændelse. I disse tilfælde bør lægen konsulteres før behandling med Imolope påbegyndes. Behandlingen skal stoppes ved kronisk tarmbetændelse, hvis der ikke er bedring i løbet af 48 timers behandling. Behandling skal stoppes, hvis du har AIDS og oplever udspilet mave. Kontakt straks lægen. Indeholder lactose. **Brug af anden medicin:** Forsigtighed tilrådes ved samtidig brug af medicin med sulfametizol sammen med trimethoprim; ved quinidin, rifonavir, itraconazol, ketoconazol, gemfibrozil og desmopressin. **Graviditet:** Bør ikke anvendes uden lægens anvisning. **Amning:** Bør ikke anvendes. **Bivirkninger:** Almindelige: Forstoppelse, luft i maven, kvalme, hovedpine og svimmelhed. Ikke almindelige: Døsighed, mavesmerter, ubehag i maven, mundtørhed, opkastning, halsbrand og udslæt. Sjældne: Alvorlige allergiske reaktioner, såsom hævelse i ansigt, tunge eller svælg, besvær med at synke, åndedrætsbesvær, Overfølsomhed, Bevidstløshed eller nedsat bevidsthed, sløvhed, øget muskelspænding, problemer med at koordinere bevægelser. Alvorlige hudsygdomme (Stevens-Johnson's syndrom: feber, blæreformede udslæt samt betændelse ved én eller flere af kroppens åbninger, eller toksisk epidermal nekrolyse: afstødning af overhuden). Hævelser i huden, nældefeber, kløe. Tarmslyng, udvidelse af tyktarmen, udspiling af maven. Manglende evne til at tømme blæren. Træthed. Små pupiller. **Tilskud:** Ingen. **Pakningsstørrelser:** 10, 20 og 60 stk. **Registreringsindehaver:** Orifarm Generics A/S, Energivej 15, 5260 Odense S, tlf: 63952700. **Udlevering:** HF. **Fuldt produktresumé** kan rekvireres hos Orifarm Generics A/S eller på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: [www.produktresume.dk](http://www.produktresume.dk)

# Nyt i webshoppen

Det er nu muligt at betale med VisaElectron, MasterCard og Maestro i webshoppen og selvfølgelig stadig Dankort og Visa-dankort.

## I den anledning har vi følgende tilbud:

Nu kun 49 kr. for voksen T-shirt (før 100 kr.) og 39,- kr. for børnestørrelser (før 75 kr.). Men skynd dig at købe - vi har ikke mange tilbage (der tages forbehold for udsolgte størrelser).

Foreningens DVD-film "Tarmbetændelse, hvad så?" og "Et liv med tarmbetændelse". Nu kun 10 kr. (før 80 kr.).

Se mere på [www.ccf.dk/shop](http://www.ccf.dk/shop)



## Ny bog – Maveglad brunch

Det har aldrig været mere populært at spise brunch. Vi samles med gode venner og familie omkring det store udbud af retter. Med Maveglad brunch har du muligheden for at servere den dejligste brunch på trods af, at der hverken er hvede, raffineret sukker eller mejeriprodukter i opskrifterne. Det er et overflødighedshorn af lækkerier - på den gode måde, som alle kan lide. Opskrifterne i bogen kan snildt bruges i andre sammenhænge – til madpakker, morgenmad, frokost og aftensmad.



## Besøg vores webshop – der er masser af varer

I Colitis-Crohn Foreningens webshop har du mulighed for at købe spændende bøger, film og andet godt fra Colitis-Crohn Foreningen.

Vi sælger for eksempel også paraplyer samt muleposer med foreningens logo. Paraplyen kan nemt slås sammen, så den kun fylder 28 cm. og således kan være i en taske. Paraplyen koster 70 kr. Muleposen koster 35 kr.

På webshoppen finder du også nøgleringe, drikke-dunke, spil og meget mere.

Tag et kig på [www.ccf.dk/shop](http://www.ccf.dk/shop)  
– og støt Colitis-Crohn Foreningen





Better Health, Brighter Future

Takeda Pharma A/S  
støtter Colitis-Crohn Foreningen

## Find et toilet via din smartphone

Har du akut brug for et toilet, men er et sted, hvor du ikke lige ved, hvor det nærmeste toilet er, så er hjælpen lige ved hånden.

Har du en smartphone, og har du downloadet appen "Flush it - find et toilet", så får du hurtig hjælp. Her kan du finde offentlige toiletter, kundetoiletter, betalingstoiletter og handicaptoliletter. Du kan også se, om medlemmer af Colitis-Crohn Foreningen har særlig adgang.

"Flush it – find et toilet" appen kan downloades til såvel Android som iPhone telefoner. Flere tusinde toiletter er allerede tastet ind på toilet-landkortet, og alle kan være med til at tilføje endnu flere. Colitis-Crohn Foreningen håber, at mange vil deltage i jagten på at registrere toiletter, så vi dermed kan vi være med til at hjælpe hinanden.



## Colitis-Crohn Foreningen har brug for dit gavebidrag

Gavebidrag er af stor betydning for foreningens arbejde og går til kampagner, informationshæfter og foreningens øvrige arbejde.

Gavebidrag kan indbetales via webshoppen på [www.ccf.dk](http://www.ccf.dk) eller ved bankoverførsel til reg.nr.: 1551, kontonr.: 4 666 666. Oplys CPR-nummer i kommentarfeltet, hvis du ønsker at få skattefradrag for dit bidrag. Ønsker du at give et fast månedligt bidrag på 20, 50, 100 kr. eller et andet beløb, så kontakt kontoret på telefon 3535 4882 eller mail: [info@ccf.dk](mailto:info@ccf.dk). De kan hjælpe med at sætte dette i gang.

Alle der giver 200 kr. eller mere i 2016 vil modtage Colitis-Crohn Foreningens bamse "Cornelius Krone" som tak.

Colitis-Crohn Foreningen skal hvert år modtage mindst 100 gavebidrag á 200 kr. eller mere. Ellers mister vi muligheden for blandt andet momsrefusion og skattefradrag for gavebidrag.



## Få hurtig adgang til toilettet hos KIWI

Colitis-Crohn Foreningen har indgået aftale med supermarkeds kæden KIWI om, at foreningens medlemmer kan få hurtig adgang til toiletter i KIWI-supermarkeder i hele landet ved at vise deres medlemskort. Det sikrer, at du kan handle uden bekymring for, om du kan nå på toilettet i tide.

Aftalen med KIWI er den seneste, Colitis-Crohn Foreningen har indgået. Der er ligeledes indgået aftaler med Coop, Sportmaster, Sanistål, Normal, HTH, Lagkagehuset, Sport 24 og Sport 24 Outlet.

Se alle toiletaftaler på [www.ccf.dk](http://www.ccf.dk) - klik på medlemskort og rabat og herefter på rabatter og fordele.

## Voksenkursus - igen i år

Så er det atter tid til vores populære voksenkursus for medlemmer fra 26 år. Som sædvanlig er man meget velkommen til at tage sin partner/pårørende med.

Kurset afholdes 27.-28. august på Kerteminde Vandrerhjem, Skovvej 46, 5300 Kerteminde. Prisen er 350 kr. pr. person.

Du kan læse mere om kurset og tilmelde dig på: [www.ccf.dk/kurser/voksen-kursus](http://www.ccf.dk/kurser/voksen-kursus)

Sidste tilmeldingsfrist er 5. august, men sidste år var kurset fuldt booket lang tid forud, så skynd dig at tilmelde dig denne hyggelige og lærerige weekend.



# Vivodanmark

Agent i Danmark: Niels Raasou  
Produktet kan købes direkte hos den danske agent ved kontakt på mail. (klik på linket til højre)



Fødevarekontrol på vej

## VIVOMIXX - Er det perfekte kosttilskud



**Vivomixx® er et kosttilskud indeholdende en kombination af 8 forskellige stammer af levende mælkesyrebakterier og bifidobakterier . Det er glutenfrit og indeholder ikke konserveringsmidler, farvestoffer eller syntetiske sødestoffer.**

**450 milliarder frysetørrede mælke- og bifidobakterier**

### Brug:

Den anbefalede daglige dosis er 1-2 poser eller 1-4 kapsler ; opløs indholdet af posen i vand , yoghurt eller andre kolde, ikke- kulstyreholdige drikke eller fødevarer og forbrug det straks. Overskrid ikke den anbefalede daglige dosis. Kapsler måske tages med et glas vand eller åbnes og blandes i vand eller yoghurt. Vivomixx er det perfekte kosttilskud, men bør ikke bruges som en erstatning for en varieret kost.

### Vivomixx® indeholder:

Streptococcus thermophilus DSM 24731, bifidobacteria (B. breve DSM 24732, B. longum DSM 24736, B. infantis DSM 24737) lactobacilli (L. acidophilus DSM 24735, L. plantarum DSM 24730, L. paracasei DSM 24733, L. delbrueckii subsp. bulgaricus DSM 24734).

## Patientstøtte 2016

Igen i år uddeler Colitis-Crohn Foreningen midler til medlemmer med behov for økonomisk støtte.

De grundlæggende kriterier for at kunne søge er:

- Legatet kan søges, hvis ansøgeren er diagnosticeret med – eller har været i behandling for morbus Crohn, colitis ulcerosa, mikroskopisk kolit eller IBS inden for de seneste to år.
- Fik du patientstøtte i 2015, kan du ikke komme i betragtning i år.
- Ansøgeren og eventuel ægtefælle/samlever må ikke have en samlet likvid formue over 15.000 kr.
- Ansøgeren og eventuel ægtefælle/samlevers månedlige rådighedsbeløb (eksklusiv faste udgifter til husleje, lys, varme og så videre) må maksimalt udgøre 3000 kr. pr. person.
- Der skal være tale om støtte, der ikke kan opnås via anden offentlig hjælp.
- Oplysninger dokumenteres ved kopier af seneste årsopgørelse fra Skat. De lægelige oplysninger på ansøgningen skal udfyldes af en læge.

Mangler ansøgningen bilag, vil den ikke komme i betragtning. Ansøgningsskemaet kan downloades via foreningens hjemmeside: [www.ccf.dk/information/patientstoette](http://www.ccf.dk/information/patientstoette). Ansøgningen sendes til: Colitis-Crohn Foreningen, Klingenberg 15, 2. th, 5000 Odense C, (mrk. patientstøtte). Ansøgningen skal være foreningen i hænde senest 1. august 2016. Der kan forventes svar ultimo oktober 2016. Kun bevilligede ansøgninger får svar. Alle fremsendte dokumenter vil blive makuleret, efter gennemgang.

## Skal du på festival - så er der rig adgang til toiletter

Hvis du skal på en af sommerens mange festivaler, skal du ikke holde dig tilbage. Colitis-Crohn Foreningen har aftaler med en lang række festivaler om, at vore medlemmer kan springe køen over eller benytte særlige toiletter.

### Langlandsfestival

Lynadgang til alle toiletter på pladsen.

### Grøn Koncert

Kom hurtigt på toilettet med et "Vis hensyn" armbånd.

### Løgstør Open Air og Kløften Festival - Haderslev

Der er opstillet to toiletter til medlemmer af Colitis-Crohn Foreningen.

Se mere om de mange festivaler med særlige toiletaftaler på [www.ccf.dk](http://www.ccf.dk)



**KOSTTILSKUD**  
Skaber balance og påvirker immunforsvaret!

# Gør din mave glad med Coliorega®

Kosttilskudet indeholder en kombination af oregano-olie og flere vigtige vitaminer, der er med til at holde fordøjelseskanalets mikroflora i naturlig balance - og samtidig styrker det immunsystemet.

**BaNic**  
Køb online på [www.banic.dk](http://www.banic.dk)

# Ungekoloni 2016

I efteråret 2016 afholdes der igen koloni for unge i alderen 16-30 år.

Kolonien foregår 22.-25. september i Kerteminde. Prisen er 500 kr. pr. deltager.

Kolonien er en god måde at lære andre unge i samme båd at kende. I løbet af weekenden vil der være foredrag med forskellige fagfolk, det kunne for eksempel være læger, kirurger, socialrådgivere, terapeuter og lignede. Det endelige program forventes at være klar i begyndelsen af september.

Der er også lagt stor vægt på det sociale. Derfor vil der også være rig mulighed for at snakke med

hinanden om, hvor svært det kan være at have en kronisk sygdom, som det kan være vanskeligt at tale med familie og venner om. Og alt i alt vil du opleve, at du ikke er alene.

Du kan læse mere om kolonien og tilmelde dig på: [www.ccf.dk/kurser/ungekoloni](http://www.ccf.dk/kurser/ungekoloni).

Sidste tilmeldingsfrist er 1. september, men der er begrænset antal pladser, så skynd at tilmelde dig denne hyggelige og lærerige forlængede weekend.

## Glem alt om at huske piller

### UC AND ME™

Den første virtuelle pilleæske til patienter med colitis ulcerosa

Man kan godt komme til at glemme at tage sin medicin. Faktisk sker det for næsten 4 ud af 5 patienter<sup>1</sup> med colitis ulcerosa. Er du en af dem, har du faktisk 5 gange<sup>2</sup> så stor risiko for tilbagefald af sygdommen.

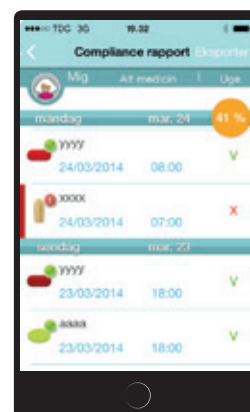
Nu er der hjælp at hente. Med den nye app bliver du mindet om, hvornår du skal huske medicinen. Samtidig kan du føre logbog over dine symptomer. Alt sammen for at sikre, at du får den rigtige behandling og har det godt.



Oversigt over medicin



Nem at betjene



Hurtigt overblik

Download fra  
App Store



Download fra  
Android Market



TILLOTTS PHARMA

GI-health is our passion™



# NYT fra socialrådgiveren

Har du spørgsmål eller brug for hjælp,  
så kontakt foreningens socialrådgiver Maiken Guldborg på telefon 5057 4982

## Rejseforsikring

På opfordring er jeg blevet bedt om at skrive om de rejseregler, der trådte i kraft 1. august 2014.

De betyder, at du ikke længere er dækket af den offentlige rejseforsikring, både hvad angår hjemrejse, men også udgifter til sygehjælp i udlandet gennem det gule sygesikringskort.

Inden for EU kan du benytte det blå sygesikringskort, men du skal være opmærksom på, at det kun dækker udgifter til nødvendig læge- og sygehusbehandling på samme vilkår som borgerne i det land, hvor du opholder dig. Du kan bestille det blå sygesikringskort gratis på [www.borger.dk](http://www.borger.dk). På [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk) under International Sygeforsikring kan du læse mere om rettigheder og dækning for det blå sygesikringskort.

Inden du tager på rejse, er det en god idé at kontakte dit forsikringsselskab for at tegne en hjemrejseforsikring samt sikre, at du har den nødvendige dækning i tilfælde af, at du får brug for læge- eller sygehusbehandling i det land, du rejser til. Det er muligt at få en forhåndsgodkendelse. Du skal være opmærksom på, at nogle forsikringsselskaber ikke vil tegne rejseforsikring, hvis der har været ændringer i din medicinske behandling, eller du har været indlagt inden for de seneste to-tre måneder.

Colitis-Crohn Foreningen har et samarbejde med Handicappedes Gruppeforsikring [www.h-g-f.dk](http://www.h-g-f.dk) - telefon 7023 6361, hvor du som medlem kan få rabat på i forvejen billige forsikringer.





Mere end 70% af vores udviklingsprogram handler om lægemidler mod sjældne sygdomme



Hidtil har vi udviklet ni lægemidler mod sjældne diagnoser



En person ud af tusind gør en sygdom almindelig



Mere end tyve nye lægemidler testes nu på patienter



## Et godt liv med sjældne sygdomme

Vi arbejder med at synliggøre sjældne sygdomme og at finde løsninger for dem, der lever med dem. Behandling med medicin kan være afgørende for den daglige tilværelse for disse personer og deres pårørende, men også for hvordan de ser på fremtiden. Vi vil gøre en forskel.

# NYT fra lokalafdelingerne

## Bornholm

Formand: Kirsten Westh

Tlf. 3195 1801

E-mail: kirsten.westh@gmail.com

### Afholdt arrangement

#### Medlemsmøde og generalforsamling

(onsdag) 4. februar 2016

- **Medlemsmøde kl. 17.45-18.45**

Dr.med., Frank Schiødt, Bispebjerg Hospital, fortalte om den nye lov om medicin. Han fortalte, at der ikke var forskel på virkningen af medicinen, men at der er stor forskel på prisen. Efter spørgsmål fra salen havde vi en pause, hvor Colitis-Crohn Foreningen gav en sandwich og kaffe/the.

- **Generalforsamling kl. 19.15**

Dirigent Jann Poulsen.

Formandsberetningen og regnskabet blev godkendt uden bemærkninger.

Forslag til handlingsplan for 2016:

Marts-maj: Mindfulness-kursus.

Juni: Folkemødet.

August/september: Guidet tur med efterfølgende spisning.

November: Medlemsmøde.

#### Valg til bestyrelsen

Tove Pedersen modtog genvalg. Da Poul Hartmann ikke ønskede genvalg, stillede Jens Aagesen op og blev valgt.

Suppleant: Birgit Sommer blev foreslået og modtog valg.

Valg af revisor: Jann Poulsen modtog genvalg.

Valg af revisorsuppleant: Poul Hartmann blev foreslået og modtog valg.

### Kommende arrangementer

- **Mindfulness-kursus**

Kurset begyndte 16. marts. Der er to timers undervisning i otte uger. Der deltager syv personer. Vi har fået Arbejdsbog-kalender 2016 samt en arbejdsmappe med vejledning og til notater. I næste medlemsblad vil der komme en evaluering af kurset. Allerede nu efter anden uge tegner kurset rigtig godt.



- **Folkemødet i juni**

Landsforeningen har i år ikke noget telt, men deltager i debatter med mere. Lokalforeningen vil også være til stede.

- **Medlemstur i august/september**

Turen er ved at blive planlagt, og den endelige dato vil fremgå af hjemmesiden, så snart vi har aftalen på plads. Der vil også blive fremsendt en skriftlig invitation til alle medlemmer.

- **Medlemsmøde i november**

Har du et forslag til et emne, vil vi meget gerne høre fra dig.

## Fyn

Formand: Rikke Vium

Tlf. 2168 9663

E-mail: crocofyn@hotmail.com

## Færøerne

Formand:

E-mail: foeroyar@ccf.dk

Færøerne har fået ny formand, afventer navnet på den nye formand.

### København

Formand: Kenneth Hoffmann

Tlf. 6138 5461

E-mail: kenneth.hoffmann48@gmail.com

### Kommende arrangementer

#### Medlemsmøde/foredrag om stomi, medfølgende hud- og andre problemer

Tirsdag 24. maj 2016 kl. 19:00-21:00 på Rigshospitalet, Blegdamsvej, 12 sal, opgang 2 - lægegangen.

Foredragsholder: Gerd Friis Bille, Klinisk sygeplejespecialist på Rigshospitalet.

Hudproblemer - det er til at leve med, men det afhænger af, om man bandagerer sin stomi, og om man har hjælpemidler til rådighed. De er ikke til at leve med, hvis man har lækage, og stomisygeplejersken ved ikke altid alt. Det er påstande, som Gerd Friis Bille kommer med på baggrund af at have talt med stomipatienter om hudproblemer.

Det kan være svært at leve med en stomi, og det er svært at være afhængig af et sundhedssystem. Har man hudproblemer omkring stomien, bliver man mere afhængig af at få hjælp. Problemer med stomien påvirker hele ens liv; usikkerhed, frygt for læger, mistro til den vanlige stomibandage og meget mere.

Mød op og du vil kunne stille spørgsmål til Gerd Friis Bille, der vil uddybe de førnævnte påstande og komme med nogle praktiske råd til, hvordan du kan prøve at overkomme hud- og stomiproblemer. Tilmeldinger senest fredag 20. maj på mail [ccf.kbh@gmail.com](mailto:ccf.kbh@gmail.com). Hurtig tilmelding tilrådelig,



da vi ikke har så mange pladser til rådighed ved dette arrangement.

Familie og pårørende til medlemmer af Colitis-Crohn Foreningen er altid velkomne til at deltage i alle vores arrangementer, ligesom medlemmer fra andre lokalafdelinger kan deltage i Colitis-Crohn Foreningen Københavns medlemsmøder.

#### Foredrag om tarmfloraens betydning for sygdomsudvikling

Mandag 5. september 2015, kl. 19:00-21:00 på Hvidovre Hospital i auditorium 3+4. Adressen er Kettegård Allé 30, 2650 Hvidovre.

Foredragsholder er Andreas Munk Petersen, overlæge, klinisk lektor, ph.d., Gastroenheden, Hvidovre Hospital.

Der er i disse år stor interesse for tarmfloraens betydning for udviklingen af mange forskellige kroniske sygdomme. Dette foredrag vil have fokus på tarmfloraens (mikrobiomets) betydning for sygdomsudvikling. Kan man forebygge fedme, diabetes, inflammatoriske tilstande med mere, hvis man får den rette tarmflora? Virker probiotika og fæces-transplantation?

Der vil blive lagt vægt på følgende sygdomme:

- Antibiotikaassocieret diarré og recidiverende *Clostridium difficile* infektion (CDI).
- Colon irritabile/Irritabel tarmsyndrom (IBS).
- Inflammatoriske tarmsygdomme (IBD).
- Fedme.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål til Andreas Munk Petersen efter en kort pause, hvor Colitis-Crohn Foreningen København er vært med vand og frugt. Familie og pårørende til medlemmer af Colitis-Crohn Foreningen er altid velkommen til at deltage i vores arrangementer, ligesom medlemmer af



# NYT fra lokalafdelingerne

andre lokalafdelinger i Colitis-Crohn Foreningen også er velkomne.

Tilmelding senest 2. september på mail: [ccf.kbh@gmail.com](mailto:ccf.kbh@gmail.com) eller tlf. 6138 5461.



## Ungegruppen i Colitis-Crohn Foreningen København

Ungegruppen i Colitis-Crohn Foreningen København er for de af jer i alderen 18-35 år. Vi mødes fire-fem gange om året til sociale arrangementer med hygge og mulighed for erfaringsudveksling. Det næste arrangement i ungegruppen finder 30. maj med planlægning af det kommende års arrangementer. Hold øje med arrangementerne der annonceres på Facebook i den lukkede gruppe "CCF ungegruppe København". Tilmelding foregår via Facebook. Meld dig til gruppen, hvis du ikke allerede er medlem. Du kan også rette henvendelse til os på mail [ccf.kbh@gmail.com](mailto:ccf.kbh@gmail.com)



### Midtjylland

Marianne Andersen  
Tlf: 3069 0056  
E-mail: [41ma@hk.dk](mailto:41ma@hk.dk)

### Midtsjælland

På generalforsamlingen 9. februar blev lokalafdelingen nedlagt. Ønsker du at være med til at starte lokalafdelingen op på ny, så kontakt da Colitis-Crohn Foreningen på [info@ccf.dk](mailto:info@ccf.dk).

### Midtvestjylland

Formand: Lars Slavensky  
Tlf: 5325 0976  
E-mail: [lsoslavensky@gmail.com](mailto:lsoslavensky@gmail.com)

## Afholdte arrangementer

### Generalforsamling tirsdag 23. februar 2016

Aften begyndte med generalforsamling, hvor den siddende bestyrelsen blev, og der kom to suppleranter til. Efterfølgende var der smørrebrød og snak omkring bordene.

Herefter var der foredrag ved sygeplejerskerne Else og Agnete fra medicinsk afdeling på Herning Centralsygehus. De fortalte om deres arbejde og, at sygehuset gør meget ud af samarbejdet mellem patient og sygehus ud fra shared decision making.

På Herning Centralsygehus afholdes der temaaften i april og oktober, hvor der er en aften for Colitis ulcerosa-patienter. Det foregår 5. april. 7. april er der en aften for morbus Crohn-patienter, samt en fællesaften 20. april. På fællesaftenen deltager socialrådgiver fra Colitis-Crohn Foreningen, Maiken Guldborg, samt en repræsentant fra Colitis-Crohn Foreningens lokalafdeling. Herning Centralsygehus har 800 patienter med diagnosen morbus Crohn eller Colitis ulcerosa.

Det var et spændende og oplysende foredrag med deltagelse af 16 medlemmer denne aften.

## Kommende arrangementer

### Ladywalk 2016 i Tarm

Lokalafdelingen vil være tilstede ved Ladywalk i Tarm, hvor vi vil have en stand med merchandise. Kom forbi og få en snak og hør mere om vores frivillige arbejde.

### Foredrag med David Rasmussen

lørdag 24. september kl. 13:00  
David Rasmussen er fysioterapeut og tidligere morbus Crohn-patient. Han har øget sin livskvalitet ved at sætte fokus på sin kost. Foruden sit arbejde som fysioterapeut underviser han på teknisk skole i fø-

devarehåndtering og har specialiseret sig i immunsystemet med særligt fokus på de autoimmune lidelser - især leddegigt samt mave/tarmproblemer.

### Ungegruppe

Har du lyst til at være med i vores ungegruppe, så kontakt næstformand Cecilie Rasmussen på Cillebr@hotmail.com eller på tlf. 2936 3449 for at få mere information om det næste møde.

### Facebook

Du kan også møde os på Facebook under CCF Midt-vestjylland, hvor du kan læse mere om vores arrangementer og komme med forslag, ideer samt spørgsmål til os.

### Nordjylland

Formand: Bjarke Christiansen

Tlf. 2484 9716

E-mail: bjarke.chr@privat.dk

### Kommende arrangementer

#### Foredrag med sygehuspræst

##### Ruth Østergaard Poulsen

Sygehuspræst Ruth Østergaard Poulsen har været sognepræst i mange år. De seneste 16 år har hun været sygehuspræst på Aalborg Universitetshospital. Mange spørger i den sammenhæng: "Hvad laver du egentlig?" Måske fordi man har svært ved at forestille sig, hvordan en sygehuspræsts hverdag og nat ser ud. Det har du nu mulighed for at høre nærmere om gennem dette foredrag.

En sygehuspræst er præst for både patienter, pårørende og personale. At være sygehuspræst er at arbejde i et felt, hvor man i høj grad møder mennesker i krise, sorg og fortvivlelse. Men samtidig et arbejde, der er fyldt med liv, kærlighed og mening. At være kirke og præst på et sygehus er på mange måder



anderledes end ude i sognemenighederne. Og der er i høj grad brug for kirken, når den tør være der på patienternes præmisser.

Foredraget er tænkt som oplæg til samtale senere på aftenen. Der vil under foredraget være mulighed for at komme omkring, hvad vi patienter, der lider af morbus Crohn eller colitis ulcerosa vil kunne bruge sygehuspræsterne til. At leve med en kronisk lidelse kan somme tider være svært. Så kom og hør dette spændende foredrag.

Det foregår på Aalborg Sygehus, mødelokale 1, 2. sal. 6. juni kl. 19:00-21:30. Der vil være mulighed for at købe kaffe/the, sodavand og kage, når vi holder en pause i foredraget. Tilmelding skal ske til Jannie Jensen på tlf. 4196 1672 senest 30. maj.

### Nordsjælland

Michelle Felby-Olsen

Tlf. 2534 4702

E-mail: michellefelby@gmail.com

### Afholdte arrangementer

10. februar blev der i Frederikssund Hospitals direktionlokaler, stillet til rådighed af ledelsen, afholdt såvel generalforsamling som foredrag. Endnu engang mange tak til alle foredragsholdere. Vi var vidne til et yderst informativt og engageret foredrag, som også formidlede en fornem dedikation til faget.





# NYT fra lokalafdelingerne

Professor, overlæge, Pia Munkholm, talte om udviklingen inden for forskning, status quo og med stolthed fortalte hun, at Danmark og især Frederikssund er førende inden for IBD. Hun nævnte biologisk behandling (Remicade). Man samarbejder med førende højt specialiserede institutioner "world wide".

E-health specialsygeplejerske Dorte Marker fortalte om det spændende sundhedsvidenskabelige forsøg, det "web-baserede hjemmemonitoring af IBD-patienter". Formålet med forsøget er at undersøge måling af betændelsesbyrden i tarmen ved hjemmeafførings-test. Dorte står for implementering og drift herhjemme.

Ph.d.-studerende Dorit Vedel Ankersen, der forsker i ernæring og cand. scient. i nutrition, indviede os i de redskaber, vedrørende indtagelsen af de bedst egnede fødevarer, der tolereres, og i hvilke mængder. Hun henviste til low food map diet. Hun står også for indsamling af resultater baseret på indsendte afføringsprøver, samt etablering af en biobank.

Vores formand Michelle Felby aflagde beretning over den korte periode (august 2015-februar 2016). Vores base vil blive Frivilligcenter Hillerød, hvor vi også kan samarbejde på tværs af andre patientforeninger. Valget af bestyrelsesmedlemmer og regnskabs godkendelse blev enstemmigt vedtaget. En lille rokade blev dog foretaget i bestyrelsen. Formanden hilste det nye bestyrelsesmedlem, Signhild, velkommen. Formanden sluttede med fremlæggelsen af handleplan for 2016.

## Bankospil i Hillerød

13. marts blev der afholdt Bankospil i Hillerød. Det blev en super hyggelig eftermiddag, selv om der ikke var så mange deltagere, som vi havde håbet. Der var et par famili-

er med børn og nogle fra Københavns lokalafdeling. Snakken gik og alle hyggede sig. Næsten alle fik noget med hjem. Succesen vil blive gentaget omkring juletid.

## Kommende arrangementer

Hold øje med nyheder på Colitis-Crohn Foreningens hjemmeside under afdeling Nordsjælland.

## Opfordring til vore medlemmer

Vi vil meget gerne have jeres mail-adresser oplyst, så vi kan sende invitationer til kommende arrangementer ad den vej. Send jeres mailadresse til sekretariatet på [info@ccf.dk](mailto:info@ccf.dk). Vi sender ikke længere med post.

## Storstrøm

Formand: Morten Friis Hansen

Tlf. 2293 9840

E-mail: [mofriha@gmail.com](mailto:mofriha@gmail.com)

## Afholdte arrangementer

Ved generalforsamlingen havde vi inviteret den nye ledende overlæge på medicinsk afdeling, Nykøbing Falster Sygehus, Benedicte Wilson, til at fortælle om sine planer for afdelingen. Der er allerede sket ændringer og tilført nyt. Som noget helt nyt har medicinsk ambulatorium åbent mandag aften, hvor patienter kan tale med en mave/tarm-specialist. Hvis du har problemer med maven, behøver du altså ikke vente, til du har en tid om flere måneder.

Benedicte Wilson nævnte også planen om en IBD-skole. Foreløbig tænkes der to møder om året - et i foråret og et i efteråret. Der kan patienterne tale med en læge og eventuelt diætist eller andet sundhedspersonale. Medicinsk ambulatorium hæn-ger sedler op, og bestyrelsen lover at sende mail rundt til medlemmerne, så de, der kommer på andre hospitaler, også får besked.



Generalforsamlingen forløb gnidningsfrit. Der var ni medlemmer, én gæst og to bestyrelsesmedlemmer. Bestyrelsen fortsætter, ingen var interesseret i en plads. Generalforsamlingen var hurtigt overstået, og vi hyggede med pålægsfirkant og snak. Alle gik tilfredse og mætte hjem, nogen med madpakke.

### Sydvestjylland

Formand: Ulla Arnum

Tlf. 7518 1362

E-mail: ullaccf@gmail.com

### Afholdte arrangementer

#### Generalforsamling i Colitis-Crohn Foreningen Sydvestjylland

Torsdag 25. februar afholdt vi generalforsamling på Vindrosen i Esbjerg. Det var et hyggeligt arrangement, hvor foreningen var vært med lækre sandwich og drikkevarer. Vi måtte sige tak for denne gang til to fra bestyrelsen, og i den forbindelse har vi budt velkommen til to nye i bestyrelsen.



#### Foredrag "Forstoppelse i forbindelse med tarmsygdomme"

Efter årets generalforsamling var der foredrag med Lotte Vinslev Fynne, ph.d. Titlen var "Forstoppelse i forbindelse med tarmsygdomme". Et oplysende og interessant foredrag som blev fremlagt med humor.

### Kommende arrangementer

#### Minigolf

Igen i år afholder vi minigolf arrangement. Arrangementet bliver afholdt i maj, men der er endnu ikke fastlagt endelig dato. Så snart der er fastlagt en dato og tidspunkt, bli-



ver der sendt invitationer ud til vores medlemmer, ligesom det bliver skrevet på hjemmesiden og vores Facebook-gruppe. Da vi sender vores invitationer ud på mail, vil vi fra bestyrelsen opfordre vores medlemmer til at give foreningen jeres mail-adresser.

### Sydøstjylland

Formand: Elisabeth Brandt

Tlf. 6013 2019

E-mail: ccf.vejle@gmail.com

### Afholdte arrangementer

Generalforsamlingen i vores lokalafdeling 10. februar blev afholdt i Sct. Jørgens Gaard i Kolding i god ro og orden med Kurt Sand som dirigent. Formandens beretning og regnskabet blev godkendt uden bemærkninger. Desværre måtte vi sige farvel til formand Keld Nørgaard og sekretær Maria Bjærge Schytz, men der blev fundet to nye til bestyrelsen. Tak til Keld og Maria for et dejligt samarbejde - og velkommen til de nye.

Efter generalforsamlingen bød foreningen på sandwich, vand og øl og kaffe, og derefter havde vi hyret John Engelbrecht til et foredrag om livsmod i modvind, og jeg tror, at de ca. 24 medlemmer, der var mødt op, fik en god oplevelse. Vi fik da i hvert fald rørt lattermusklerne.



### Bestyrelsen i

#### Colitis-Crohn Foreningen

#### Sydøstjylland ser nu således ud:

Formand Elisabeth Brandt.

Næstformand og sekretær Kristine Hynkemejer Hønborg.

Kasserer Helle Sand.

Bestyrelsesmedlem Tommy Berg Jensen.





# NYT fra lokalafdelingerne

Bestyrelsesmedlem Finn Bjørkvig.  
Revisor Susanne Grønback Tost.

## Kommende arrangement

Næste medlemsmøde bliver afholdt tirsdag 24. maj 2016 kl. 19:00 i Kolding Bådelaugs Klubhus, Skamlingsvejen 5 (Marina Syd), 6000 Kolding. Det er den gule bygning, i et lokale der vender ud mod vandet.

## Hvordan holder man modet oppe, når livet er lidt træls

Vi får besøg af Coach Nete Sørensen, der vil holde foredrag om, hvordan man kan holde sig "på toppen" med et positivt og lettere mind-set, selv om man lider af en kronisk sygdom. Når de negative tanker og følelser har overtaget, kan du faktisk gøre noget for at få det bedre. Hun vil berøre emnerne:

- Vi oplever verden forskelligt.
- Vanens magt.
- Du har altid et valg.

Efter foredraget vil du ikke være den samme igen. Du får indsigt og viden, der gør, at du kan ændre på det, som bekymrer dig - og gør dig i dårligt humør. Du vil vide, hvordan du kan højne din livskvalitet og få meget mere glæde og lethed ind i din hverdag.

Der vil være noget at "tage med hjem" for alle. Entre for foredrag, kaffe og kage er 20 kr. Tilmelding på mail til [ccf.vejle@gmail.com](mailto:ccf.vejle@gmail.com) eller formand Elisabeth Brandt tlf. 6013 2019 senest 18. maj.

## Sønderjylland

Formand: Casper Nagel  
E-mail: [caspernagel@live.dk](mailto:caspernagel@live.dk)

## Vestsjælland

Formand: Heidi Christensen  
Tlf. 4034 0640  
E-mail: [heidichristensen.heidi@jubii.dk](mailto:heidichristensen.heidi@jubii.dk)

## Kommende arrangementer

- **19. maj** - foredrag ved stomisygeplejerske Heidi Skydsgaard i COPAs Hus, Ringsted.
- **19. juni** - sommerudflugt med båden "Friheden" fra Næstved Havn til Karrebæksminde og retur. Foreningen er vært med frokost, pris 200 kr. pr. person som bedes indbetalt på kontonummer 5356 0000345663. Tilmelding senest 10. juni på mail: [lotte.jorn@gmail.com](mailto:lotte.jorn@gmail.com). Indbydelse følger.
- **3. juli** - børnearrangement i Odsherred Zoo. Indbydelse følger.
- **27. september** - besøg i Navernes Hus i Slagelse med spisning. Indbydelse følger.
- **18. november** - bowling med julebuffet i Holbæk. Indbydelse følger

## Østjylland

Formand: Inger Graversen  
Tlf. 8652 0188, efter kl. 17.00  
E-mail: [ig@ccf.dk](mailto:ig@ccf.dk)

## Tidligere arrangementer

### Generalforsamling 2016

Torsdag, den 4. februar 2016 var det tid for årets generalforsamling i lokalafdeling Østjylland: Generalforsamlingen blev afholdt med dagsorden ifølge vedtægterne. Alle punkter blev godkendt.

### Konstituering:

Formand: Inger Graversen  
Næstformand: Lene T. Freltoft  
Kasserer: Anni Faarup Christensen  
Sekretær: Anne Brosbøl-Ravnborg  
Best. medlem: Mads Andersen  
1. Suppleant: Ejner Damsgaard  
2. Suppleant: Anita Hansen  
3. Suppleant: Lea Damgaard  
Revisor: Hanne Nørgaard  
Revisorsuppleant: Birthe Rerup

Efter generalforsamlingen var der foredrag med overlæge Lisbet Ambrosius, Aarhus Universitetshospital afd. V. Det var et rigtig spændende foredrag, spørgelysten var stor, og der blev som altid besvaret velvilligt på alle spørgsmålne.

30. marts 2016 - Denne aften havde vi inviteret bloggeren Pernille Højland-Rønde til at fortælle om "Stay Positive" - den positive tilgang til en hverdag med kronisk sygdom. Arrangementet blev desværre aflyst på grund af for få tilmeldinger.

#### Kommende medlemsmøder:

**28. april 2016** - Lær at bruge en hjertestarter. Hvordan fungerer en hjertestarter? I Danmark er den gennemsnitlige ventetid på en ambulance ca. 8 min. Påbegyndes behandling med hjertestarter indenfor 3 min. er overlevelseschancen op mod 70%.

Så kom og vær med denne aften. Der gives ikke diplom eller et førstehjælpsbevis.

**12. maj 2016** - Guidet rundvisning i Den Gamle By. Tag med på en guidet tur i den gamle købstad. Guiden fortæller om handel og håndværk, dyrehold og smålandbrug og de store sociale forskelle i 1700- og 1800-tallet. Mødested kl. 14,50 ved indgangen.

**30. maj 2016** - Ladywalk

Vi gør det igen. Vi har ingen stand i år, men vi vil stadig mødes før og efter gåturen. Lokalafdeling Østjylland vil også i år være vært ved sandwich og vand. Du vil få refunderet deltagergebyr ved fremvisning af kvittering af kontingentindbetaling til CCF. Mødested oplyses til de tilmeldte. Så håber vi på bedre vejr end sidste år.

#### Efterårets medlemsmøder er under udarbejdelse.

Der vil som sædvanlig blive udsendt invitationer pr. mail og brev, hvor I kan læse mere om de forskellige arrangementer.

Har du også lyst til at blive en del af unge-gruppen og mødes med os, så bliv medlem af vores facebook-gruppe: "Ccf Ungegruppe Østjylland" og følg med i, hvad der sker.

Der er på nuværende tidspunkt ikke planlagt møde i ungegruppen.

Invitation og oplysning til alle unge-arrangementerne kommer på hjemmesiden og Facebook.

Vi ønsker alle en god og sygdomsfri sommer.

På bestyrelsens vegne

Inger Graversen

Køb inden 1. juni 2016 og få 10%. Oplys kode "CCF-16"

Sporty Living

## SOMMERKLAR ?

### Badetøj til stomiopererede

- > Designet af kvinder, mænd og børn med stomi
- > Diskrete detaljer sikrer optimal funktionalitet
- > Webshop med tanktoppe, badetights, bikinier, badekjoler og stomibælter

Nyhed!  
Med side-lommer og hvid pipe

Produceret i Danmark

www.sporty-living.dk | info@sporty-living.dk

# Colitis-Crohn Foreningens forskningsuddeling 2016

Colitis-Crohn Foreningens lægelige råd har behandlet 14 ansøgninger om økonomisk støtte via uddeling af projektmidler i 2016. Colitis-Crohn Foreningen uddeler således 340.000 kr. til følgende syv forskningsprojekter:

- **Karam Matlub Sørensen**  
afdelingslæge, Kirurgisk Afdeling A, Odense Universitetshospital.  
**Projektets titel:** Anorectal abscesses and complex fistula-in-ano. **Beløb:** 50.000 kr.
- **Christian Lodberg Hvas**  
overlæge, ph.d., Aarhus Universitetshospital,  
**Projektets titel:** Sammenhæng mellem livskvalitet, saltbalance og ernæringstilstand hos patienter med Ileostomi. **Beløb:** 40.000 kr.
- **Pernille Glahn Wernlund**  
læge, Hepato-Gastroenterologisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital.  
**Projektets titel:** Casein glycomacropeptid (CGMP) til patienter med colitis ulcerosa - effekten på tarmmikrobiom, immunologiske markører og tarm-symptomer. **Beløb:** 50.000 kr.
- **Casper Steenholdt**  
læge, ph.d., Gastroenheden, Medicinsk Sektion, Herlev Hospital.  
**Projektets titel:** Betydning af thiopurinbehandling for antistoffer mod TNF-hæmmere hos patienter med kronisk inflammatorisk tarmsygdom. **Beløb:** 50.000 kr.
- **Line Elberg Godskesen**  
læge, ph.d.-studerende, Afdelingen for Medicinske Mave-tarmsygdomme, Odense Universitetshospital.  
**Projektets titel:** Undersøgelse af nye sygdomsmarkører hos patienter med inflammatoriske tarmsygdomme. **Beløb:** 50.000 kr.
- **Turid Hammer**  
cand.scient.san.publ., Epidemiologi, Københavns Universitet.  
**Projektets titel:** Inflammatoriske tarmsygdomme på Færøerne. **Beløb:** 50.000 kr.
- **Lone Larsen**  
afdelingslæge,  
Medicinsk Gastroenterologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital  
**Projektets titel:** Biologisk behandling til inflammatoriske tarmsygdomme i Nordjylland fra 1999-2014. **Beløb:** 50.000 kr.



*Vita Biosa*  
Mere end bare mælkesyrebakterier

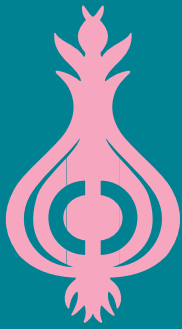
NYT DESIGN

Vita Biosa er en fermenteret drik med aktive mælkesyrebakterier og udtræk af økologiske urter

Fri for sukker, mælk, gluten og konserveringsmidler

Købes i helsekostbutikker, Matas, og på [www.matas.dk](http://www.matas.dk) og [www.helsam.dk](http://www.helsam.dk). Læs mere på [www.biosa.dk](http://www.biosa.dk)

Biosa Danmark



## Colitis-Crohn Foreningen

Landsforeningen til bekæmpelse af colitis ulcerosa  
og morbus Crohn samt andre relaterede tarmsygdomme

Klingenberg 15, 2. th. • 5000 Odense C • tlf. 3535 4882 • mail: info@ccf.dk

### Åbningstider i sekretariatet

Mandag, torsdag og fredag kl. 9.00 - 13.00 • tirsdag kl. 9.00 - 17.00

#### Landsformand

Bente Buus Nielsen

#### Hovedbestyrelse

Bjarke Christiansen

Inger Graversen

Charlotte Nielsen

Morten Friis Hansen

Charlotte Soelberg Bjerggård

Therese Elin Larsen

Casper Nagel

Mads Andersen

Betina Botteleth

#### Suppleanter

Anita Hansen

Pia Haurholm

Søren Mortensen

#### Revisorer

Anni Faarup Christensen

Ulla Arnum

#### Det Lægelige Råd

Anders Pærregaard, overlæge

Karsten Lauritsen, overlæge

Pia Munkholm, professor, overlæge

Ida Vind, overlæge

Niels Qvist, professor, overlæge

Jan Fallingborg, overlæge

Jens Dahlerup, overlæge

#### KIT-rådgivningen

Den telefoniske rådgivning

Mandag kl. 18.00-20.00

Torsdag kl. 9.00-11.00

Tlf. 7020 4882

Mail: kit@ccf.dk

#### Socialrådgiver

Maiken Guldborg

Tirsdag kl. 14.00-17.00

Torsdag kl. 9.00-13.00

Tlf. 5057 4982

Mail: social@ccf.dk

#### Diætisterne

Stine Junge Albrechtsen

Mette Borre

Mail: kost@ccf.dk

#### Redaktion

Bente Buus Nielsen

Mandag kl. 16.00-20.00

Tlf. 6072 3180

Mail: bbn@ccf.dk

Lokalstof: info@ccf.dk

**Husk at melde flytning til sekretariatet ved at sende en mail til: info@ccf.dk**

#### Kurser 2016

27.-28. august	Voksenkursus
22.-25. september	Ungekoloni
7.-9. oktober	Forældre/børn kursus

#### Ferielukket

Sekretariatet holder lukket i uge 28, 29 og 30  
KIT-telefonen holder lukket i juli  
Socialrådgiveren holder lukket i uge 28, 29 og 30

**Deadline for materiale til næste udgivelse er 3. juni 2016**

Vi er stolte af, at vi i mere end 40 år har været med til at holde danskerne raske og sunde.

Vores vigtigste opgave er at gøre en **forskel**

MSD har mere end 40 forskellige lægemidler til en lang række forskellige terapiområder, og vi er den internationale medicinalvirksomhed, der investerer mest i klinisk forskning i Danmark. Det er MSDs mission at levere innovative produkter og services, som redder og forbedrer liv.

MSD er en global medicinalvirksomhed, som arbejder for at forbedre menneskers liv og helbred. Vi samarbejder med læger, patienter og andre interessenter i flere end 140 lande om vores receptpligtige lægemidler, vacciner, biologiske præparater og veterinærlægemidler for at levere innovative medicinske løsninger. Vi viser samtidig vores engagement ved at forbedre adgangen til bedre sundhed for alle gennem omfattende politikker, sundhedsprogrammer og partnerskaber. Læs mere på [www.msd.dk](http://www.msd.dk) eller [www.msd.com](http://www.msd.com) og find os på Twitter, Facebook og YouTube. MSD er varemærket for Merck & Co., der har hovedkvarter i Whitehouse Station, New Jersey, USA.

## BEHANDLINGSOMRÅDER

HJERTE-/KARSYGDOMME

KVINDERS SUNDHED

DIABETES

HUDSYGDOMME

SMERTER

GIGTSYGDOMME

HIV/LEVERBETÆNDELSE

MAVETARMLIDELSER

HJERNELIDELSER

ØJENSYGDOMME

KRÆFT

LUFTVEJSLIDELSER

INFEKTIONSSYGDOMME